

Plan de Contenido — Ortodóntica CR

Julio 2026

Reels

VIDEO 1

DESARROLLO

Tip rápido, que las caries no quieren que sepas.

Después de comer dulce o algo ácido, los dientes quedan más vulnerables por unos minutos. Si te cepillas inmediatamente, puedes desgastar la capa que los protege, aunque no se nota en el momento.

Por eso, mejor esperar unos 20 a 30 minutos antes de hacer un cepillado dental.

VIDEO 2

DESARROLLO

Una encía que sangra es una herida abierta.

Esa inflamación no solo afecta la boca, también altera el equilibrio de las bacterias y facilita que algunas pasen al torrente sanguíneo.

Esto puede afectar tu salud en general y, en ciertos pacientes, incluso puede relacionarse con problemas importantes a nivel del corazón.

Por eso, una buena higiene bucal es más importante de lo que mucho se imagina.

VIDEO 3

DESARROLLO

Sentir la boca seca no solo es una señal incómoda. La saliva es una defensa natural.

Protege dientes, encías, controla bacterias y ayuda a iniciar la digestión. Cuando disminuye, aumenta el riesgo de caries, mal aliento, inflamación, ardor y desequilibrios en la microbiota oral.

Y desde un enfoque funcional también puede afectar cómo empieza tu proceso digestivo y repercutir en tu salud gástrica e intestinal.

La boca seca no debe normalizarse. Merece ser atendida y tratada.

VIDEO 4

DESARROLLO

Consejo rápido como odontólogo: no esperes a sentir dolor para ir al dentista.

Cuando algo duele, en muchas ocasiones es porque el problema ya está muy avanzado y lo que pudo haber sido algo simple se vuelve muy complejo.

Ir periódicamente es lo ideal para tu salud. Así detectamos a tiempo y evitamos problemas mayores a futuro.

VIDEO 5

DESARROLLO

Cuando un niño está creciendo, tenemos una oportunidad valiosísima: intervenir a tiempo. La ortopedia maxilar no solo se enfoca en dientes, sino en guiar el desarrollo de la maxila y la mandíbula para favorecer un crecimiento más armónico.

Esto puede ayudar a prevenir problemas mayores y reducir la necesidad de tratamientos largos en la adolescencia.

En Ortodóntica CR nos apasiona acompañar ese crecimiento a tiempo. No esperes a que el problema sea evidente, valorarlo temprano hace la diferencia.

VIDEO 6

DESARROLLO

Porque brindar bienestar también es parte de una buena odontología

Hoy la odontología no solo busca tratar dientes. Por eso en nuestro consultorio utilizamos tecnología láser como un apoyo terapéutico. Esto nos permite acompañar la recuperación del paciente de una manera mucho más confortable.

También busca que el paciente viva una mejor experiencia durante su tratamiento, para ayudar a manejar el dolor, la sensibilidad y la inflamación de una forma mucho más cómoda, porque no se trata solo del resultado final, sino también de cómo se siente el paciente durante todo el proceso.

VIDEO 7

DESARROLLO

Hay personas que sienten que su rostro cambió con los años, pero esto no siempre se debe al envejecimiento. A veces, detrás de un problema estético, existe una mordida que no ha trabajado en equilibrio durante muchos años.

Los dientes no funcionan aislados, trabajan junto con músculos, articulaciones y estructuras faciales. Y cuando esa función se altera, el rostro también lo refleja.

Por eso, hoy vemos la ortodoncia desde un punto de vista mucho más completo e integral. No solamente estético, sino también funcional.

VIDEO 8

DESARROLLO

Un maxilar estrecho puede afectar mucho más que la posición de los dientes. Puede influir en el espacio que tenemos para acomodar correctamente la lengua, puede afectar negativamente las vías aéreas y afectar el desarrollo y la apariencia general de la cara.

La expansión maxilar, cuando está bien indicada, nos puede promover una mejor posición lingual, una mejor respiración, más espacio para los dientes y un mejor desarrollo facial.

Porque no se trata solo de hacer espacio, se trata de guiar el crecimiento y lograr un desarrollo sano y equilibrado.