

# Plan de Contenido — Ortodóntica CR

Marzo 2026

---

## Reels

### REEL 1

#### DESARROLLO

Tema: El niño inquieto (Respiración)

- Gancho: "Lo que muchos confunden con hiperactividad, a veces es falta de oxígeno."
- Desarrollo:
- CTA: "Agende una valoración de ortopedia funcional maxilofacial hoy mismo."

### REEL 2

#### DESARROLLO

Tema: Roncar no es normal

- Gancho: "Roncar no es normal, ni en adultos ni en niños."
- Desarrollo:
- CTA: "Detecte a tiempo problemas de medicina dental del sueño."

### REEL 3

#### DESARROLLO

Tema: Guía de crecimiento temprano

- Gancho: ¿Sabía que nosotros podemos guiar los dientes permanentes antes de que salgan?
- Desarrollo:
- CTA: "La prevención empieza temprano. Consúltenos."

### REEL 4

#### DESARROLLO

Tema: Maestría en Alineadores

- Gancho: "No todos los alineadores son iguales la diferencia está en quién los diseña."
- Desarrollo:
- CTA: "Busque expertos en biomecánica dental."

## REEL 5

### DESARROLLO

Tema: El Checklist para padres

- Gancho: "Fíjese en estos 3 detalles hoy cuando su hijo duerma."
- Desarrollo:
- CTA: "Si vio alguno de estos signos, escríbanos por WhatsApp."

## REEL 6

### DESARROLLO

Tema: Referidores Médicos (Confianza)

- Gancho: "¿Por qué trabajamos en conjunto con cardiólogos u otorrinos?"
- Desarrollo:
- CTA: "Atención integral en la Clínica Católica."

## REEL 7

### DESARROLLO

Tema: Experiencia Spa Dental

- Gancho: "Olvídese del miedo al dentista tradicional."
- Desarrollo:
- CTA: "Viva una consulta de valoración diferente."

## SEMANA 1

### DESARROLLO

#### Lunes

- Historia 1: Tu semana merece iniciar en balance. No pospongas ese bienestar dental que tanto buscás.
- Historia 2: En Ortodóntica CR, la prioridad es escucharte. Queremos entender tu historia de salud antes de iniciar cualquier tratamiento.
- Historia 3: Te esperamos en la Clínica Católica. Contáctanos.

#### Martes

- Historia 1: Papás, ¿cómo duermen sus hijos hoy?

Observar su descanso es la clave para detectar problemas a tiempo.

- Historia 2: Señales de alerta: ~~B~~oca abierta al dormir, ~~R~~onquidos frecuentes, ~~G~~ojeras marcadas."
- Historia 3: Si notás falta de espacio en sus dientes, recordá que desde los 3 años podemos guiar el crecimiento de sus maxilares."
- Historia 4: Estamos para atender a tu familia de [Horario]. Agendá tu espacio aquí ~~+~~Sticker de enlace]."

#### Miércoles

- Historia 1: Foto de review
- Historia 2: La verdadera maestría está en el trato humano.
- Historia 3: ¿Te gustaría recibir una atención donde realmente te sintás escuchado? (¡Claro que sí! / Me urge)."
- Historia 4: Unite a la comunidad de Ortodóntica CR. Estamos a un mensaje de distancia ~~+~~link a WhatsApp]."

#### Jueves

- Historia 1: ¿Despertás con cansancio o dolor mandibular? Podría ser más que solo estrés."
- Historia 2: En Ortodóntica CR buscamos si el origen es un problema respiratorio nocturno.
- Historia 3: Tu cuerpo aprieta los dientes para intentar respirar mejor. Recuperemos tu equilibrio.
- Historia 4: Visitamos en el Hospital La Católica y descubrí la causa raíz de tu molestia.

#### Viernes

- Historia 1: Estética funcional: El balance perfecto entre una sonrisa alineada y una boca saludable."
- Historia 2: Revisamos cada movimiento para que tu tratamiento sea cómodo, rápido y, sobre todo, funcional.
- Historia 3: Consultá nuestra disponibilidad de citas en el enlace.

#### Sábado

- Historia 1: Tu cita con el dentista ya no tiene que ser motivo de ansiedad."
- Historia 2: Diseñamos un espacio donde el equilibrio y la relajación son parte de tu tratamiento. Agenda tu valoración

#### Domingo

- Repost

## SEMANA 2

### DESARROLLO

#### Lunes

Story 1: Que esta semana la prioridad sea tu salud

Story 2: A veces nos acostumbramos a vivir con molestias que no deberían estar ahí. Merecés sentirte bien".

Story 3: Si tenés dudas, escribinos. Estamos aquí para escucharte. [link WhatsApp](#)".

#### Martes

Story 1: Buscamos que tu cita sea el momento de paz de tu día.

Story 2: Miedo al dentista? Aquí trabajamos con calidez y sin prisas.

Story 3: Consulta nuestra disponibilidad en el enlace

#### Miércoles

Story 1: Somos un equipo que realmente se preocupa por vos".

Story 2: ¿Te gustaría que hablemos sobre tu caso esta semana? (Sí, por favor / dónde agendo".

#### Jueves

Story 1: ¿Sueles sentirte cansado aunque hayas dormido?

Story 2: Roncar o respirar mal de noche te roba la energía de día. Te ayudamos a recuperar el sueño real

Story 3: "Te esperamos en nuestro consultorio en la clínica católica [aquí](#)

#### Viernes

Story 1: Fotos de resultados

#### Sábado

Story 1: repost

#### Domingo

Cierre de semana suave.

Story 1: Recordar horarios

Story 2: Recordar ubicación

Story 3: Recordar servicios.