

# Plan de Contenido — Ortodóntica CR

Mayo 2026

## Reels

### REEL 1

#### GANCHO

Contame, ¿cuántas veces lo viste respirando fuerte, con la boca abierta, encontraste la almohada húmeda... y pensaste que era normal porque tuvo un día muy cansado de juegos?

Esto no es normal, son las señales físicas de que el paladar de tu hijo no tiene espacio suficiente para una respiración normal.

#### DESARROLLO

El paladar es también el piso de la nariz. Cuando es muy angosto, tu hijo no respira bien de día ni de noche, y los dientes permanentes no van a tener por dónde salir.

Con un expansor guiamos el crecimiento del hueso mientras todavía está en desarrollo.

#### CTA

Si tu hijo ronca, duerme con la boca abierta o ya se le ven los dientes montados, no lo dejes pasar. Una valoración temprana te puede ahorrar años de tratamientos.

Escribinos al WhatsApp y revisamos cómo está creciendo ese paladar.

### REEL 2

#### GANCHO

Si te levantas cansado aunque dormiste 8 horas, si te duele la cabeza en las mañanas o si tu pareja ya se cambió de cuarto por tus ronquidos... tu problema no es el sueño, es cómo estás respirando mientras dormís.

Desarrollo:

Se llama apnea obstructiva del sueño y le pasa a muchas más personas de las que creés. Mientras dormís, tu mandíbula se relaja y se va hacia atrás, la lengua también, y eso bloquea el paso del aire. Dejas de respirar por segundos, tu cerebro se alerta y te despierta sin que te des cuenta. Esto puede pasar cientos de veces en una sola noche.

Con el tiempo, la apnea no tratada se asocia a presión alta, problemas del corazón y hasta diabetes. La buena noticia es que en Ortodóntica CR te podemos ayudar, con un dispositivo de avance mandibular hecho a tu medida, se pone como una férula al dormir, mantiene tu mandíbula en posición y deja que el aire pase libre toda la noche.

#### CTA

La medicina dental del sueño es una especialidad real y acá la trabajamos con criterio clínico. Si llevás años durmiendo mal y pensando que era normal, escribinos al WhatsApp y valoramos tu caso.

### REEL 3

#### DESARROLLO

En este la idea es que Wander o Fernando simulen ser un paciente, pueden mostrar como las manos nada más de él conversando y que la doc si se vea en primer plano:

- Doctora, es que no puedo tomar agua fría porque me duele mucho los dientes
- ¿Desde hace cuánto no podés?
- Como dos años. Ya me acostumbré. Pero cada vez es peor
- ¿Y helados?
- Tampoco. Ni café caliente, nada que esté ni muy frío ni muy caliente. ¿Pero supongo que es normal, no?
- No, eso no es normal. Lo que sentís se llama hipersensibilidad dental. Pasa cuando la capa que protege tu diente se desgasta. Por eso el frío, el calor o lo dulce te causan dolor
- Esto lo podemos tratar en una sola cita, aplicando un medicamento desensibilizante que corta la señal de dolor. Pero tratar el síntoma no es suficiente. Hay que encontrar por qué se está desgastando tu diente, porque casi siempre hay una causa detrás: bruxismo, una mordida mal alineada o un cepillado muy fuerte.

### REEL 4

#### DESARROLLO

Cinco verdades que nadie te dice cuando te quitan los brackets:

Uno. Tus dientes tienen memoria y van a querer volver a donde estaban.

Dos. Eso puede empezar a pasar en semanas, no en años.

Tres. El retenedor transparente que te dan se puede romper, deformar con el calor y o perder.

Cuatro. En Ortodóntica CR trabajamos con el retenedor Hawley: un aparato que dura años, se ajusta cuando un diente intenta moverse y mantiene tu mordida estable de verdad.

Cinco: En Ortodóntica CR trabajamos con el retenedor Hawley: un aparato que dura años, se ajusta cuando un diente intenta moverse y mantiene tu mordida estable de verdad.

Escribinos al WhatsApp y te hacemos el tuyo a la medida antes de que tus dientes se muevan de vuelta.

### REEL 5

#### GANCHO

La mayoría de pacientes con brackets cree que está limpiando bien sus dientes, pero su encía dice lo contrario.

#### DESARROLLO

La gingivitis durante la ortodoncia no duele al inicio. El problema es que cuando aparece, ya hay daño en la encía que puede afectar el resultado final de tu tratamiento.

¿Qué pasa cuando no se limpia bien con aparatos fijos? Se acumula placa en la base de cada bracket, la encía se inflama y empiezan a aparecer manchas blancas en el esmalte que solo se ven cuando te quitan los brackets.

Tu tratamiento puede terminar perfecto en posición y quedar marcado para siempre en el esmalte.

Por eso el Superfloss no es un accesorio opcional. Si llevás aparatos fijos, es tan básico como el cepillo. Pasa por debajo del alambre, limpia alrededor de cada bracket y llega a donde el hilo normal no llega.

#### CTA

Tu tratamiento merece terminar sin marcas. Escribinos al WhatsApp y te enseñamos a cuidarlo bien.

## REEL 6

### DESARROLLO

Toma: Doctor y paciente sentado en una mesa. Paciente con una botella (pitufa) de coca en mano

— ¿Pero cómo va a abrir la botella si no hay destapador?

— Ah no tranquilo doctor, yo con los dientes ya la abro.

— Eso sí que no. Guardá esa botella.

— Pero si yo siempre lo hago, nunca me ha pasado nada.

— Mirá, el día que pase no va a ser gradual. Va a ser un golpe y cuando te des cuenta ya no vas a tener un pedazo de diente. Y dependiendo de dónde fracture puede llegar hasta el nervio. Y ahí ya no es solo una restauración sino que también te va a tocar endodoncia.

— Uy no, yo no tenía idea de eso, doc.

— Es que uno no lo piensa hasta que pasa. Los dientes no están hechos para eso, no son destapador, no son tijera, no son herramienta. Son para masticar.

— Ok doctor, nunca más, prometido.

— Bien. Ahora guardá esa coca que de eso también tenemos que hablar.

Que cierre con la cara del paciente como asustado.